

## **6 horas ENCOFRADOS**

1. Definición de los trabajos.
  - Sistemas de encofrados (forjados, muros , vigas, pilares, escaleras, etc.). Materiales utilizados. Montaje y desmontaje.
  - Técnicas de hormigonado (bomba, cuba, canaleta, etc.)
  - Vibrado
  - Procedimientos de trabajo
  
2. Técnicas preventivas específicas.
  - Identificación de riesgos.
  - Evaluación de riesgos del puesto (genérica).
  - Medios auxiliares (andamios, torretas de hormigonado,...).
  - Equipos de trabajo y herramientas: Riesgos y medidas preventivas.
  - Manipulación manual de cargas.
  - Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
  - Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
  - Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases R y S,...).