

## **8 horas – FORMACIÓN INICIAL 8 HORAS / AULA PERMANENTE**

Este contenido formativo, que tendrá una duración de 8 horas, se esquematiza de la siguiente forma:

### A. Conceptos básicos sobre seguridad y salud.

- El trabajo y la salud. Los riesgos profesionales. Factores de riesgo.
- Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Deberes y obligaciones básicas en esta materia.

### B. Técnicas preventivas elementales sobre riesgos genéricos.

- Caídas a distinto nivel, manipulación de cargas, medios de protección colectiva, equipos de protección individual, etc.
- Medios auxiliares (andamios colgados, modulares, borriquetas, etc.)
- Equipos de trabajo (aparatos elevadores, pequeña maquinaria, etc.).
- Señalización.
- Simbología de los productos y materiales utilizados en las obras de construcción.

### C. Primeros auxilios y medidas de emergencia.

- Procedimientos generales.
- Plan de actuación.

### D. Derechos y obligaciones.

- Participación, información, consulta y propuestas.